

EMENTAS DA SEMANA

De 27-05-2024 a 31-05-2024

Ano Escolar: 2023/2024

Local: Escola Secundária de Vouzela Tipo de Refeição: Almoço

| | | Carne | Peixe | Vegetariano |
|-----------------|------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--|
| 2ª FEIRA | Sopa | | Sopa à Lavrador | Sopa à Lavrador |
| | Prato | | Bacalhau à Brás | Legumes à Brás |
| | Vegetais | | Salada Variada ou Legumes Cozidos | Salada Variada ou Legumes Cozidos |
| | Sobremesa | | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | Pão | | Pão e broa | Pão e broa |
| 3ª FEIRA | Sopa | Canja | | Sopa de Legumes |
| | Prato | Perú no forno com massa espiral | | Strogonof de tofu com massa espiral |
| | Vegetais | Salada Variada ou Legumes Cozidos | | Salada Variada ou Legumes Cozidos |
| | Sobremesa | Fruta da Época | | Fruta da Época |
| | Pão | Pão e broa | | Pão e broa |
| 4ª FEIRA | Sopa | | Sopa de Macedónia | Sopa de Macedónia |
| | Prato | | Maruca no forno com arroz de legumes | Alheira vegetariana com arroz de legumes |
| | Vegetais | | Salada Variada ou Legumes Cozidos | Salada Variada ou Legumes Cozidos |
| | Sobremesa | | Fruta da Época | Fruta da Época |
| | Pão | | Pão e broa | Pão e broa |
| 5ª FEIRA | Sopa | | | |
| | Prato | | | |
| | Vegetais | | | |
| | Sobremesa | | | |
| | Pão | | | |
| 6ª FEIRA | Sopa | | Sopa de Repolho | Sopa de Repolho |
| | Prato | | Arroz de Tamboril | Arroz de legumes com seitan |
| | Vegetais | | Salada Variada ou Legumes Cozidos | Salada Variada ou Legumes Cozidos |
| | Sobremesa | | Fruta da Época/ Mousse de chocolate | Fruta da Época |
| | Pão | | Pão e broa | Pão e broa |