

## EMENTAS DA SEMANA

de 13-05-2024 a 17-05-2024

**Ano Escolar:** 2023/2024

**Local:** Escola Secundária de Vouzela    **Tipo de Refeição:** Almoço

		Carne	Peixe	Vegetariano
<b>2ª FEIRA</b>	<b>Sopa</b>		Sopa de Courgette	Sopa de Courgette
	<b>Prato</b>		Bacalhau à Gomes de Sá	Gratinado de legumes c/ amêndoa (batata, cenoura, alho-francês e feijão)
	<b>Vegetais</b>		Salada Variada ou Legumes Cozidos	Salada Variada ou Legumes Cozidos
	<b>Sobremesa</b>		Fruta da Época	Fruta da Época
	<b>Pão</b>		Pão e broa	Pão e broa
<b>3ª FEIRA</b>	<b>Sopa</b>			
	<b>Prato</b>			
	<b>Vegetais</b>			
	<b>Sobremesa</b>			
	<b>Pão</b>			
<b>4ª FEIRA</b>	<b>Sopa</b>		Sopa de Abóbora	Sopa de Abóbora
	<b>Prato</b>		Lombos de pescada com arroz de legumes	Salsicha vegetariana com arroz de legumes
	<b>Vegetais</b>		Salada Variada ou Legumes Cozidos	Salada Variada ou Legumes Cozidos
	<b>Sobremesa</b>		Fruta da Época	Fruta da Época
	<b>Pão</b>		Pão e broa	Pão e broa
<b>5ª FEIRA</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de Espinafres		Sopa de Espinafres
	<b>Prato</b>	Carne de Porco à Alentejana		Alentejana de soja
	<b>Vegetais</b>	Salada Variada ou Legumes Cozidos		Salada Variada ou Legumes Cozidos
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época		Fruta da Época
	<b>Pão</b>	Pão e broa		Pão e broa
<b>6ª FEIRA</b>	<b>Sopa</b>		Sopa de Feijão	Sopa de Feijão
	<b>Prato</b>		Arroz de Lulas	Feijão estufado com arroz
	<b>Vegetais</b>		Salada Variada ou Legumes Cozidos	Salada Variada ou Legumes Cozidos
	<b>Sobremesa</b>		Fruta da Época/ Gelatina	Fruta da Época
	<b>Pão</b>		Pão e broa	Pão e broa