EMENTAS DA SEMANA

de 03-01-2024 a 05-01-2024

Ano Escolar: 2023/2024

Local: Escola Básica de Vouzela **Tipo de Refeição: Almoço**

		Carne	Peixe	Vegetariano
2ª FEIRA	Sopa			
	Prato			
	Vegetais			
	Sobremesa			
	Pão			
3ª FEIRA	Sopa			
	Prato			
	Vegetais			
	Sobremesa			
	Pão			
4ª FEIRA	Sopa	Creme de Cenoura		Creme de Cenoura
	Prato	Bifinhos de Perú com cogumelos e esparguete		Grão de bico estufado com esparguete e cogumelos
	Vegetais	Salada Variada ou Legumes Cozidos		Salada Variada ou Legumes Cozidos
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão e broa		Pão e broa
5ª FEIRA	Sopa		Caldo Verde	Caldo Verde
	Prato		Salada de Feijão Frade com atum e ovo	Salada de Feijão Frade (batata, cenoura, tomate e feijão frade)
	Vegetais		Salada Variada ou Legumes Cozidos	Salada Variada ou Legumes Cozidos
	Sobremesa		Fruta da Época/Pudim	Fruta da Época
	Pão		Pão e broa	Pão e broa
6ª FEIRA	Sopa	Feijão Verde		Feijão Verde
	Prato	Lombo assado com arroz de ervilhas		Bolonhesa de lentilhas com arroz de ervilhas
	Vegetais	Salada Variada ou Legumes Cozidos		Salada Variada ou Legumes Cozidos
	Sobremesa	Fruta da Época		Fruta da Época
	Pão	Pão e broa		Pão e broa

Alameda D. Duarte de Almeida 3670-250 Vouzela NIF: 506 770 664 Telefone: 232 740 740 E-mail: educar@cm-vouzela.pt