



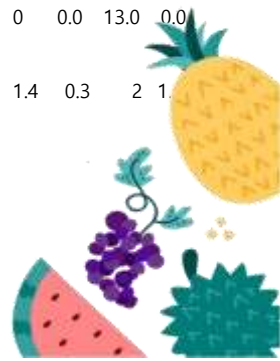
EMENTA

SEMANA 23 A 27 MAIO 2022



VE	KJ	VE	LIP	AG.	AÇÚC	SAL
		KCAL	G	SAT	G	G
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G						

SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Espinafres	208	50	2	0.3	2.0	0.2
	PRATO	Almôndegas estufadas em molho de tomate com esparguete	394	94	2.0	0.4	1.7	0.4
	HORTICOLAS	Milho/ Couve-roxa/ Pimentos						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
TERÇA-FEIRA	SOPA	Alho-francês	72	17	0	0.0	1.3	0.1
	PRATO	Redfish assado com arroz de cenoura	353	84	2.0	0.3	2.0	0.3
	HORTICOLAS	Brócolos/ Couve-flôr/ Cenoura baby						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
QUARTA-FEIRA	SOPA	Couve Lombardo	72	17	0	0.0	1.3	0.1
	PRATO	Ranchinho (porco e frango aos cubos, grão e macarronete)	518	124	5	1.0	2.0	0.0
	HORTICOLAS	Couve-lombarda/ Cenoura/ Cebola						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
QUINTA-FEIRA	SOPA	Creme de legumes	236	56	1	0.2	1.7	0.1
	PRATO	Omeleta no forno com arroz de legumes	653	156	6	1.4	0.3	0.5
	HORTICOLAS	Feijão-verde/ Ervilha/ Cenoura						
	SOBREMESA	Fruta ou logurte	238/ 360	57/ 86	0/ 2	0/ 0	13/ 0	0/ 0
SEXTA-FEIRA	SOPA	Feijão catarino com couve	73	17	0	0.0	1.2	0.1
	PRATO	Frango assado com massa lacinhos	686	164	8	1.6	1.6	0.2
	HORTICOLAS	Alface/ Beterraba/ Pepino						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
	DIARIAMENTE	Pão de mistura	1 129	270	1.4	0.3	2	1
	BEBIDA	Água						



Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

