



EMENTA

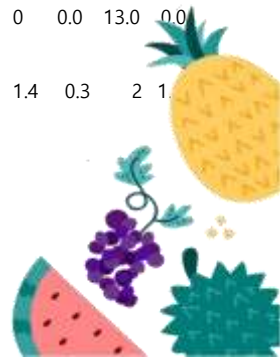
SEMANA 16 A 20 MAIO 2022



VE	VE	LIP	AG.	AÇÚC	SAL
KJ	KCAL	G	SAT	G	G
			6		

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G

SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Creme de cenoura com ervilhas	168	40	1	0.1	2.3	0.1
	PRATO	Arroz de atum	469	112	5.0	1.5	1.8	0.1
	HORTICOLAS	Milho/Ervilha/Tomate						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
TERÇA-FEIRA	SOPA	Creme de legumes	152	36	1	0.1	2.4	0.1
	PRATO	Massinha de aves (frango e peru com macarronete)	315	75	4	1.2	1.4	0.3
	HORTICOLAS	Cogumelos/ Ervilha/ Milho						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
QUARTA-FEIRA	SOPA	Espinafres	208	50	2	0.3	2.0	0.2
	PRATO	Filete de pescada no forno com arroz de legumes	810	194	2	0.3	1.3	0.2
	HORTICOLAS	Ervilha/ Milho/ Cenoura						
	SOBREMESA	Fruta ou Pudim	238/ 469	112/ 57	0/ 3	0/ 2	13/ 14	0/ 0
QUINTA-FEIRA	SOPA	Feijão-verde	153	36	1	0.1	2.7	0.1
	PRATO	Massa à Lavrador (macarronete, feijão-catarino, porco e frango aos cubos)	609	146	5	1.0	2.0	0.1
	HORTICOLAS	Couve-lombarda/ Cenoura/ Cebola						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
SEXTA-FEIRA	SOPA	Sopa à lavrador	72	17	0	0.0	1.3	0.1
	PRATO	Arroz de peixe com tomate e pimento	322	77	1	0.1	1.1	0.1
	HORTICOLAS	Tomate/ Pimento/ Cenoura						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
	DIARIAMENTE	Pão de mistura	1 129	270	1.4	0.3	2	1
	BEBIDA	Água						



Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

