



EMENTA

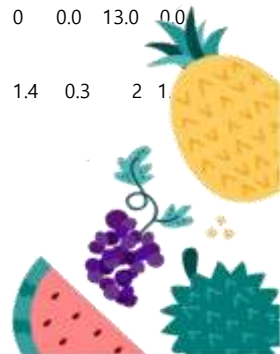
SEMANA 09 A 13 MAIO 2022



VE	KJ	VE	LIP	AG.	AÇÚC	SAL
		KCAL	G	SAT	G	G
				G		

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G

SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Juliana	135	32	1	0.1	2.9	0.1
	PRATO	Massa espiral com ovo mexido e fiambre	517	123	6	1.6	1.5	0.1
	HORTICOLAS	Ervilha/ Milho/ Cenoura						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
TERÇA-FEIRA	SOPA	Couve-flôr	143	34	1	0.1	2.6	0.1
	PRATO	Pescada no forno com arroz de cenoura	503	120	4	0.6	1.4	0.3
	HORTICOLAS	Alface/ Beterraba/ Cebola						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
QUARTA-FEIRA	SOPA	Lentilhas	200	48	1	0.1	2.5	0.1
	PRATO	Frango estufado com puré de batata	267	64	2	0.4	2.1	0.3
	HORTICOLAS	Cogumelos/ Ervilha/ Milho						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
QUINTA-FEIRA	SOPA	Feijão com lombardo	152	36	1	0.1	2.4	0.1
	PRATO	Salada russa de cavala	423	101	5	0.7	1.6	0.5
	HORTICOLAS	Feijão-verde/ Ervilha/ Cenoura						
	SOBREMESA	Fruta ou gelatina	238/ 389	57/ 93	0/0	0/0	13/ 22	0/0
SEXTA-FEIRA	SOPA	Macedónia	198	47	3	0.5	2.9	0.2
	PRATO	Feijoada de carne (porco e vaca aos cubos, feijão catarino) com arroz	761	182	6.0	2.1	1.2	0.5
	HORTICOLAS	Couve/ Cenoura/ Cebola						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
	DIARIAMENTE BEBIDA	Pão de mistura Água	1 129	270	1.4	0.3	2	1



Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

