



EMENTA

SEMANA 02 A 06 MAIO 2022



VE	KJ	VE KCAL	LIP G	AG. SAT G	AÇÚC G	SAL G
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G						

SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Couve-coração	72	17	0	0.0	1.3	0.1
	PRATO	Douradinhos de pescada no forno com arroz de tomate	547	131	5	0.3	1.9	0.1
	HORTICOLAS	Tomate/ Couve-roxa/ Cenoura ralada						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
TERÇA-FEIRA	SOPA	Abóbora com lentilhas	231	55	1	0.1	2.3	0.1
	PRATO	Peru estufado com esparguete	316	76	3	0.4	1.6	0.3
	HORTICOLAS	Cogumelos/ Milho/ Ervilha						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
QUARTA-FEIRA	SOPA	Creme de legumes	236	56	1	0.2	1.7	0.1
	PRATO	Meia desfeita de paloco	306	73	3	0.8	1.2	0.2
	HORTICOLAS	Couve-lombarda/ Cenoura/ Cebola						
	SOBREMESA	Fruta ou logurte	238/ 360	57/ 86	0/ 2	0/ 0	13/ 0	0/ 0
QUINTA-FEIRA	SOPA	Brócolos	73	17	0	0.0	1.2	0.1
	PRATO	Chili de vaca com arroz branco	507	121	4.1	0.6	1.5	1.7
	HORTICOLAS	Alface/ Cenoura/ Cebola						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
SEXTA-FEIRA	SOPA	Feijão-verde	153	36	1	0.1	2.7	0.1
	PRATO	Massinha de pescada	505	121	5.0	1.5	1.8	0.1
	HORTICOLAS	Pimentos/ Tomate/ Cenoura						
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
	DIARIAMENTE BEBIDA	Pão de mistura Água	1 129	270	1.4	0.3	2	1



Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

