

# HORÁRIO



# UNIVERSIDADE SÉNIOR

## VOUZELA

ANO LETIVO 2021/2022

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
INFORMÁTICA – GRUPO 1 (10H00 - 12H00)	INGLÊS – INICIAÇÃO (9H30 - 11H00)	MÚSICA (10H30 - 11H30)	INGLÊS – CONVERSAÇÃO (10H00 - 11H00)	INFORMÁTICA – GRUPO 2 (10H00 - 12H00)
		SAÚDE (12H00 - 13H00)	GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO (11H00 - 12H00)	HIDROGINÁSTICA (EM BREVE)
<b>ALMOÇO</b>				
	EXPRESSÃO DRAMÁTICA (14H30 - 15H30)	HISTÓRIA, CULTURA E PATRIMÓNIO (15H00 - 16H00)	NOÇÕES DE COZINHA E PASTELARIA (14H30 - 16H30)	ARRAIÓLOS (14H00 - 15H15)
INICIAÇÃO AO TRICÔ E CROCHÊ (15H00 - 16H00)	BORDADOS – GRUPO 1 (15H30 - 17H00)	TÉCNICAS DE RELAXAMENTO/ MEDITAÇÃO (16H00 - 17H00)	CLUBE DE LEITURA (16H00 - 17H00)	FRANCÊS (15H00 - 16H00)
				BORDADOS – GRUPO 2 (15H30 - 17H00)

#vouzela #coraçãodocentro

f @ /cmvouzela www.cm-vouzela.pt

