Ementa

03 a 07 Maio 2021

			VE kJ	VE kcal	LIP g	AG. SAT g	AÇÚC g	SAL g
			Declaração nutricional 100g					
Segunda-feira	Sopa	Alho-francês	72	17	0	0.0	1.3	0.1
	Prato	Almôndegas estufadas em molho de tomate com massa espiral	394	94	2.0	0.4	1.7	0.4
	Horticolas	Alface/ Couve-roxa/ Pimentos						
	Sobremesa	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
Terça- Feira	Sopa	Couve-flôr	143	34	1	0.1	2.6	0.1
	Prato	Pescada no forno com ervas aromáticas e arroz	500	119	3.1	0.4	1.0	0.2
	Horticolas	Brócolos/ Couve-flôr/ Cenoura						
	Sobremesa	Fruta ou Iogurte	238/ 360	57/ 86	0/ 2	0/ 0	13/ 0	0/ 0
Quarta-feira	Sopa	Caldo-verde	78	19	0	0.0	1.3	0.0
	Prato	Ranchinho (porco e frango aos cubos, grão e macarronete)	518	124	5	1.0	2.0	0.0
	Horticolas	Couve-lombarda/ Cenoura/ Cebola						
	Sobremesa	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
Quinta-feira	Sopa	Feijão-frade com nabiças	269	64	1	0.2	1.8	0.1
	Prato	Pataniscas de bacalhau com salada de batata	349	83	3	0.7	1.4	0.2
	Horticolas	Ervilha/ Nabo/ Feijão-verde						
	Sobremesa	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
Sexta-feira	Sopa	Brócolos	73	17	0	0.0	1.2	0.1
	Prato	Frango assado com arroz de açafrão	686	164	8	1.6	1.6	0.2
	Horticolas	Alface/ Beterraba/ Pepino						
	Sobremesa	Fruta	238	57	0	0.0	13.0	0.0
	Diariamente	Pão de mistura	1 129	270	1.4	0.3	2	1
	Bebida	Água						

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Eurest FOOD with PURPOSE