

## COMUNICADO

### PREOCUPADOS, NÃO ALARMADOS ...

**Caros cidadãos,**

A Pandemia Mundial associada ao Coronavírus é uma realidade atual e que só poderá ser controlada com o contributo ativo de TODOS, desde JÁ!

Esta mensagem serve para zelar pela sua saúde e para pedir a sua colaboração.

Em caso de suspeita de COVID-19 **ligue 808 24 24 24, não se deslocando a qualquer Centro de Saúde ou Hospital** para tirar dúvidas, pois tal comportamento pode permitir a infeção de utentes e profissionais de saúde, disseminando ainda mais este vírus.

Deve permanecer na habitação ou local de trabalho, acatando as diretrizes da linha de saúde e aguardando o socorro disponibilizado para o efeito.

A Unidade de Saúde de Vouzela **apenas cumpre serviços mínimos a partir de 13 de Março de 2020 e até novo aviso. Isto significa que não deve recorrer à unidade para consultas de rotina, mostrar exames ou outras situações que não doença aguda. Em caso de dúvida, contacte por telefone.**

### **OBSERVE AS MEDIDAS DE AUTO-PROTEÇÃO:**

- Lave frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforce a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos lhe pareçam sujas;
- Pode também usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Use lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deite os lenços usados num caixote do lixo e lave de seguida as mãos;
- Tussa ou espirre para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evite tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.
- Não cumprimente com apertos de mão ou "beijinhos".
- Evite contactos sociais.
- Vigie sintomas respiratórios e febre.

### Esteja atento às notícias

Se é cidadão português e se encontra no estrangeiro e foi-lhe decretada quarentena deve cumpri-la no país em que se encontra e não regressar a território nacional até ao final do período imposto.

Se regressar ligue 808 24 24 24 indicando o país de onde vem, para saber os procedimentos a adotar .

**Por si, pelos seus, por todos. O tempo de agir é AGORA, para não lamentar mais tarde.**

### NÃO VÁ, TELEFONE ...

**RECOMENDA-SE** aos munícipes de Vouzela e outros cidadãos que necessitem contactar com os serviços municipais bem como com outros serviços, de Saúde, de Apoio à Agricultura, Escolas, Bombeiros, GNR, Segurança Social, Finanças, Tribunal, Conservatória, Juntas de Freguesia, entre outros, não o façam de forma presencial para sua própria saúde e segurança, **PRIVILEGIANDO** o contacto telefónico:

Município de Vouzela - 232 740 740

GNR – 232 740 730

Centro de Saúde – 232 740 110

Bombeiros Vouzela -232 772 096

Agrupamento de Escolas de Vouzela - 232 772 046

Agrupamento de Escolas de Vouzela e Campia – 232 740 790

Segurança Social – 300 502 502

### EVITE:

- Deslocações e locais onde possa encontrar aglomerados de pessoas.
- Contactos sociais e visitas a familiares., sobretudo a idosos, crianças e doentes.
- Filas de espera para serviços de atendimento.
- Contacto com pessoas vindas de países ou locais de transmissão ativa.

### ENTRE AJUDA:

- Peça ajuda ao seu vizinho ou familiar, para lhe trazer as compras do supermercado, farmácia, entre outras. Evite deslocações.

### ALERTA:

- Mantenha-se sempre contactável por telefone e/ou telemóvel.
- Não abra a porta a estranhos. Nenhum profissional de saúde vai porta a porta dar informações ou conselhos sobre a COVID-19, muito menos vender medicação. Para sua segurança não fale com estranhos.

### AVISO:

Os pagamentos devidos por serviços municipais (água, saneamento, resíduos, serviços de educação, outras taxas) poderão ser efetuados após a data de vencimento da fatura e sem penalização até 15 de Maio de 2020 evitando deslocação presencial.

## TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL

A Coordenadora do Centro de Saúde  
*Ana Margarida Correia (Dr.ª)*

A Autoridade de Saúde Pública  
*Isabela Almeida (Dr.ª)*

O Presidente da Câmara Municipal  
*Rui Ladeira (Eng.º)*